

PROGRAM FOR KONFERANSEN (MED FORBEHOLD OM ENDRINGER)

ASYLSØKERE OG PSYKISK HELSE –

FOREBYGGING, HELSETILBUD, LØSNINGER

30.november kl.9-16, Røde Kors' konferansesenter, Hausmannsgate 7, Oslo

08.00-09.00 Registrering og kaffe

09.00-11.40 Åpning og innledere

Konferansier Per Anders Torvik Langerød ønsker velkommen

Røde Kors' generalsekretær Bernt Apeland åpner konferansen

Dans: *Pasana*, Kompaniet v/Norges Danseskole

Innledere:

Olivia Mocanasu- UNHCR

Verdens asylsøkere og flyktninger

Kristin Buvik, Folkehelseinstituttet

Sluttrapport samtalegrupper i mottak

Bendix Jørgensen – Norsk Folkehjelp

Tilbud i asylmottak, velferd og politikk

Zemir Popovac, Favne Psykologbistand

Med livet på vent: Postmigrasjonsvansker og deres innvirkning på flyktingenes psykiske helse

Freja Ulvestad Kärki, Helsedirektoratet

Gode helsetjenester for asylsøkere?

Melinda Ashley Meyer, Norsk institutt for kunstuttrykk og kommunikasjon (NIKUT)

EXIT: Kan kunst og uttrykksmetoder redusere traumesymptomer og gi håp?

Spørsmål fra salen

11.40-12.30 Lunsj

12.30-13.45 Parallellsesjoner

1) Lavterskel samtaletilbud i asylmottak -erfaringer og konkrete tiltak

-Marianne Bang Hansen og Gina Caspersen, frivillige psykologer: *erfaringer fra pilotprosjektet "Samtalegrupper i mottak"*

-Amar Ahmethodzic, psykiatrisk sykepleier og prosjektleder ved Ressurscenter for migrasjonshelse: *Sunn start – psykisk helse*

-Jenny Gustafsson, Leger Uten Grenser, samtalegrupper i asylmottak:

Helhetlig mental helsehjelp og psykososial støtte til asylsøkere i Sverige

Moderator: Selma Mehmedovic, Rådgiver inkludering og mangfold, *Oslo Røde Kors*

2) "Det er håpløst men vi gir oss ikke" – Papirløse migranter og psykisk helse

-Christina Brux Mburu, stipendiat for samfunnsmedisin og global helse, UiO:

Papirløse migranter i Norge og mental helse

-Deltager Mennesker i Limbo

-Ruth Abraham, psykiater og frivillig på helsesenteret for papirløse migranter:

asylsøkere og mental helse.

Moderatorer: Linnea Näsholm, koordinator psykisk helse *Helsesenteret for papirløse migranter*

Kyrre Lind, programsjef programavdelingen, *Leger uten grenser*

13.45-14.00 Pause

14.00-15.15 Parallellsesjoner

3) Psykisk helse for enslige mindreårige asylsøkere

- Moa Nyamwathi Lønning, PhD kandidat ved NTNU og spesialkonsulent ved RVTS Nord: *Unge afghanere på flukt: fragmenterte reiser, alder og sårbarhet*
- Usman Ali Khan, rådgiver policy- og utredningsarbeid og rettshjelp til asylsøkere, Nors Organisasjon for Asylsøkere (NOAS): *Psykisk helse for enslige mindreårige i asylprosessen*
- Erling Segelstad, tidligere mottaksleder, barnevernspedagog i Ringsaker kommune: *Psykisk helse for enslige mindreårige i mottaksfasen*

Moderator: Elise Kaurin, seniorrådgiver enslige mindreårige asylsøkere og flyktninger, *Norges Røde Kors*

4) Hva er den offentlige helsetjenestens ansvar og tilbud?

- Gunhildur Arnadottir, sykepleier med M.Sc. i Global helse, Ila integreringsmottak: *Helsekartlegging på mottak – til nytte ved bosetting?*
- Gunvor Sylvi Berg, Psykiatrisk sykepleier, Flyktningehelseteamet Trondheim kommune: *Kartlegging og ivaretagelse av psykisk helse hos asylsøkere i Trondheim kommune – muligheter og utfordringer*
- Birgit Lie, overlege, med Avd.sjef, spesialisert poliklinikk psykosomatikk og traumer, Sørlandet sykehus: *Psykisk helse og asylsøkere – hva hjelper best?*

Moderator: Ragnhild Storstein Spilker, prosjektleder NAKMI (*Nasjonalt kompetansesenter for migrasjons- og minoritetshelse*)

15.15-15.30 Pause

15.30-16.00 Closing remarks og avslutning

-Jeanette H.Magnus, Dr. Med og seniorrådgiver Det medisinske fakultet, seksjon for ledelse ved Universitetet i Oslo. Tidligere professor og avdelingsleder ved Tulane University School of Public Health & Tropical Medicine, New Orleans, USA. Har jobbet med minoritetshelse, kvinnehelse og kapasitetsbygging de siste 15 årene. I tillegg er hun utdannet revmatolog og har forsket mye på osteoporose.